

### Uzman olarak gözlük ve lens

#### kullanmaktan sıkılanlara ne önerirsiniz?

**ÖZER KAVALCIOĞLU** Birçok kişi, gözlüğün estetik görünümünü bozduğu için lens kullanmayı tercih ediyor. Ancak gözlük kullanmanın da lens kullanmanın da bazı sıkıntıları bulunuyor. İyi bir görmeye sahip olabilmek için tek çare numaralı gözlük ya da reçeteli lensler kullanmak değil. Daha konforlu bir hayat sürmek, "gözlüğüm nerede, camı kirlenmiş, kenarlarının vidası gevşemiş" ya da "lensten gözüm kurumuş, lensimi temizlemeliyim" gibi sıkıntılar yaşamamak için excimer laser ile gözlük ve lens sorununuzdan kurtulabilirsiniz.

#### Excimer laser'den biraz bahsedermisiniz?

**Ö.K.** Excimer laser yaptırmaya girenler daha çok artsa da yeni bir yıla yepyeni bir başlangıç yapabilirsiniz. 50 saniyeden çok kısa süren excimer laser ile miyop, hipermetrop ve astigmat ortadan kalkarak lens ya da gözlük kullanmadan istenilen aktiviteler özgürce yapılabilir. Excimer laser ameliyatından sonra kişi, ertesi gün televizyon seyredebilir, arabaya binebilir, bilgisayar kullanabilir. 15 gün sonunda ise denize veya havuza girebilmek mümkün.

#### Bir de PresbyMax tekniği var, değil mi?

**Ö.K.** Başta Avrupa olmak üzere tüm dünyada yaygın olarak kullanılan PresbyMAX yöntemi ile 50 saniyeden kısa sürede, üstelik gözüne herhangi bir cisim yerleştirilmeden, sadece ışık tedavisiyle yakın görme sorununa veda edebilirsiniz. PresbyMAX tedavisiyle sadece yakın görme değil, beraberinde astigmat, miyopi ve hipermetropi türündeki görme kusurlarınız da ortadan kaldırılıyor. Doğal ve yaşla ilgili süreçten dolayı, 40'lı yaşlarla beraber gözün içindeki kasların gevşemesi nedeniyle yakın görüş belirgin biçimde bozulmaya başlar. Bu soruna çözüm sağlamak için tüm



Op. Dr. Özer Kavalcioğlu

## YAN ETKİLER ORTADAN KALKIYOR

Op. Dr. Özer Kavalcioğlu, kişileri tedirgin eden olası yan etkilerin ortadan kalktığını söylüyor ve şu şekilde açıklıyor:

"Doku kaldırılarak uygulanan lazer tedavilerinden sonra gözleri uzun süre darbelerden korumak gerekirken, No-Touch Laser tedavisinden 3-4 gün sonra hasta normal hayatına dönebilir. No-Touch Laser uygulaması, gözde iz bırakmıyor. Bu tedaviden bir ay sonra yapılacak göz muayenesinde, göz doktorlarının lazer tedavisinde uzmanlaşmış olanları bile hastanın gözüne lazer yapılmış olduğunu anlayamıyorlar. No-Touch Laser tedavisinden sonra gözlerin kapatılması da gerekmiyor, hasta iki gözünü de açık tutarak evine gidebilir. Uygulama, aynı tedavi seansında iki göze birden yapılabilir." [venividgoz.com](http://venividgoz.com)

dünyada bilimsel başarısı kanıtlanmış bir yöntem olan PresbyMAX kullanılıyor. Tüm dünyada benimsenen yöntem, ülkemizde de merkezimizde uygulanıyor. Bu tedavi yöntemi, Avrupa Birliği tarafından 2009 yılında onaylanarak CE belgesi de almış durumda. PresbyMAX bir lazer işlemi ve sadece Amaris lazer cihazı ile yapılabilir.

#### Bu yöntem yakın okuma sorununa da kesin çözüm getiriyor mu?

**Ö.K.** PresbyMAX, 40 yaşından sonra gelişen yakın okuma sorununu çözen bir lazer yöntemi. Ayrıca bu tedavi yöntemiyle kişinin uzak görüşü de sıfırlanmış olur. Yöntem, bugüne kadar binlerce kişiye uygulandı, sonuçlar senelerce izlendi. Alınan sonuçlar, önde gelen ve ciddi bilimsel dergilerde yayınlandı ve tüm dünyadaki göz hekimlerinin büyük ilgisini çekti.

Yüzlere hekim, kendi ülkelerinde bu yöntemi uygulamaya başladı. Yöntemin büyük güven veren bir özelliği de bu. Arzu edildiğinde, tedaviyle elde edilen tüm etki tekrar geriye alınabilir. Biz böyle bir istekle henüz hiç karşılaşmadık ama hasta isterse tüm etki, anında geri alınabilir. Göz, hiç tedavi uygulanmamış gibi eski haline geri döner.

#### Gözlüklerimizden tamamen kurtulabiliyoruz o halde...

**Ö.K.** PresbyMAX tedavisi günlük yaşamınızda gözlük kullanmaya gerek duyulmamasını sağlıyor. PresbyMAX tedavisinden sonra

gazetenizi gözlüksüz okuyabiliyor, cep telefonundan mesaj yazabiliyor, kol saatinizi gözlüksüz görebiliyor, bilgisayarınızı rahatlıkla gözlüksüz olarak kullanabiliyorsunuz.

#### Peki, bu uygulamayı herkes yaptırabilir mi?

**Ö.K.** 40 yaş üzerindeki tüm kişilerin yüzde 85'inin PresbyMAX için uygun olduğunu söyleyebiliriz. Muayene sırasında yapılacak olan Reftest isimli incelemeyle bir kişinin PresbyMAX için uygun olup olmadığı kesin biçimde anlaşılabilir.

#### Tedavi uygulandıktan bir süre sonra sorun tekrarlar mı?

**Ö.K.** Hastaların yüzde 93'ünde hiçbir zaman tedavi tekrarına gerek duymaz, yüzde yedisine ise uzun seneler sonra küçük bir rötüs yapılması gerekebilir.

#### Hastalar genelde gözlerine dokunulması fikrinden tedirgin olurlar. Bunun önüne geçen bir teknik var mı?

**Ö.K.** Evet var. No-Touch Laser yöntemi ile artık gözüne dokunulmadan lazer yapılabilir. Bu yöntemle yapılan lazer tedavisinde göze cihaz, alet v.s. teması olmuyor. Hastanın, uzaktaki bir ışık kaynağına 15-20 saniye bakması bu tedavinin yapılması için yeterli oluyor. No-Touch Laser tedavisi, korneası ince olduğu için lazer uygulanamayan çok sayıdaki hasta için de çözüm oluşturuyor. No-Touch Laser tedavisi sonrasında, "zar kırışması" ve "zar yırtılması" gibi istenmeyen yan etkiler hiç gelişmiyor. ■